

FEDERAÇÃO CEARENSE DE ATLETISMO

CURSO BÁSICO DE ARBITRAGEM

Sobral – Ceará

Período: 28 a 30 de Maio de 2010

CRONOGRAMA

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	LOCAL
28/05 sex	14:00/15:45	Unidade I	Estrutura do Atletismo Funções, atribuições e deveres dos árbitros.	Sala de aula
	16:00/17:00	Unidade I	Classificação das provas. Arbitragem das provas de pista. (Corridas)	Sala de aula
	17:00/18:00	Prática	Provas de pista. (Corridas)	Pista atletismo
	19:00/20:30	Unidade I	Arbitragem das provas de pista. (Corridas)	Sala de aula
	20:45/22:00	Unidade II	Saltos Verticais (Salto em Altura e Vara)	Sala de aula
29/05 sab	14:00/15:00	Unidade II	Saltos Horizontais (Salto em Distância e Triplo)	Sala de aula
	15:00/16:00	Unidade III	Arremessos e Lançamentos	Sala de aula
	16:00/18:00	Prática	Provas de Arremessos e Lançamentos	Pista atletismo
	19:00/20:30	Unidade III	Arremessos e Lançamentos Marcha Atlética e provas combinadas	Sala de aula
	20:45/22:00	Unidade III	Corrida e Rua Preenchimento de súmulas	Sala de aula
30/05 dom	07:30/11:30	Competição	Avaliação Prática	Pista atletismo
	15:00/17:30	Prova escrita	Avaliação Teórica	Sala de aula

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Unidade I

- A IAAF – História, filosofia e estrutura.
- Estrutura das competições internacionais e nacionais.
- O Sistema de Classificação de Árbitros – IAAF e CBA.
- Atribuições e deveres dos árbitros – funções.
- O Estádio de Atletismo.
- Classificação das provas.
- Corridas: Saída, chegada, medição da velocidade do vento, cronometragem.
- Números, vestuário, sapatilhas, abandono, desclassificação.
- Súmulas e planilhas.

Unidade II

- **Saltos Verticais**
 - Áreas de competição.

- Recursos materiais (equipamentos).
 - Tempo das tentativas.
 - Atuação e posicionamento dos árbitros.
 - Empates.
 - Súmulas.
- **Saltos Horizontais**
 - Áreas de competição.
 - Recursos materiais (equipamentos).
 - Posicionamento e operação do anemômetro.
 - Atuação e posicionamento dos árbitros.
 - Tempo das tentativas.
 - Medição.
 - Empates.
 - Súmulas.

Unidade III

- **Arremesso e Lançamentos**
 - Áreas de competição.
 - Recursos materiais (equipamentos).
 - Implementos.
 - Atuação e posicionamento dos árbitros.
 - Tempo das tentativas.
 - Medição.
 - Empates.
 - Súmulas.
 - Normas de Segurança.
- **Marcha Atlética**
 - Distâncias oficiais: pista e circuitos.
 - Análise da progressão.
 - Painel de arbitragem - atuação e posicionamentos dos oficiais.
 - Painel informativo de faltas.
 - Súmulas
- **Provas combinadas**
 - Categorias - Provas oficiais.
 - Sequência e intervalos entre as provas.
 - Tempo das tentativas.
 - Atuação dos árbitros.
 - Pontuação.
 - Empates.
- **Corridas de Rua**
 - Distâncias oficiais.
 - Organização.
 - Arbitragem.
- **Corridas de Montanha**
 - Distâncias oficiais.
 - Organização.
 - Arbitragem.

- **Arbitragem**
- Funções complementares.